

# Frühjahrsfachtagung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

10. & 11. April | Jugendbildungsstätte Unterfranken

## Zielgruppe & Inhalte

Hiermit laden wir Euch/Sie herzlich dazu ein, an unserer gemeinsamen Fachtagung vom 10.-11. April 2019 in der Jugendbildungsstätte Unterfranken teilzunehmen. Die Fachtagung richtet sich an alle Hauptamtlichen der OKJA, an Gemeindejugendpfleger\*innen, aber auch an Jugendsozialarbeiter\*innen an Schulen sowie die mobile Jugendarbeit und dient dem fachlichen Austausch, der inhaltlichen Weiterbildung und natürlich der Vernetzung untereinander.

Unter dem Titel »Selfcare – Strategien für Jugendarbeiter\*innen« führt uns Referentin *Anja Oschmann* durch das Thema Selbstfürsorge: Stressmanagement & Work-Life-Balance spielen dabei genauso eine Rolle wie Fragen nach Methoden und Ansätzen, um sich zu schützen, sich zu stärken oder mit schwierigen Situationen umzugehen.

Es wird Reflexionsräume und Austauschmöglichkeiten geben, um eigene Erfahrungen aus der Praxis gemeinsam zu diskutieren. Dabei geht es auch darum, Wege aufzuzeigen, wie man als Team gemeinsam füreinander Sorge tragen kann, damit Selbstfürsorge nicht nur eine Worthülse bleibt, sondern auch in die OKJA-Praxis umgesetzt werden kann. Mit einer Qi-Gong Einheit (Annette Wolz) am Abend wird dem auch explizit Rechnung getragen.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Online-Formular auf unserer Webseite:  
QR-Code scannen oder unter [www.jugend-unterfranken.de/events/selfcare-okja/](http://www.jugend-unterfranken.de/events/selfcare-okja/)

Anmeldeschluss: 03. April 2019

Ansprechperson: Sebastian Zollner  
sebastian.zollner@jugend-unterfranken.de



## Teilnahmebeitrag

Übernachtung/Vollpension in Zwei-Bett-Zimmern: € 99

Übernachtung/Vollpension im Einzelzimmer\*: € 119

\* Auf Wunsch und in begrenzter Anzahl verfügbar



# Frühjahrsfachtagung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

10. & 11. April | Jugendbildungsstätte Unterfranken

## Programm

### Mittwoch, 10.04.2019

- 09:30 Ankommen mit Obst & Keks
- 10:00 Begrüßung und Organisatorisches
- 10:30 Infos für die OKJA
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 SelfCare I (Anja Oschmann)\*
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Qi-Gong (Annette Wolz)\*\*
- 21:30 Sit-In & Lagerfeuer

### Donnerstag, 11.04.2019

- 08:00 Frühstück
- 09:00 SelfCare II (Anja Oschmann)\*
- 13:00 Mittagessen
- 14:15 Einsatzmöglichkeiten und Strategien in der OKJA (Plenum)
- 15:30 Auswertung & Abschluss
- 16:00 Abreise

\* Bereitschaft nötig, sich persönlich & berufsbezogen mit diesem Thema auseinanderzusetzen

\*\* Bequeme Kleidung von Vorteil

## Anreise



Berner Str. 14  
97084 Würzburg  
Telefon: 0931-730 410 10  
[www.jubi-unterfranken.de](http://www.jubi-unterfranken.de)

## Referentin:



**Anja Oschmann**  
Dipl. Sozialpädagogin,  
Systemische Therapeutin  
[www.anja-oschmann.de](http://www.anja-oschmann.de)

Auf Euer/Ihr Kommen freuen sich:

*Ruth Braun*  
Ruth Braun

*Conny Grundler*  
Conny Grundler

*Oliver Guggenberger*  
Oliver Guggenberger

*Michael Langenhorst*  
Michael Langenhorst

*Sebastian Zollner*  
Sebastian Zollner

Bezirkssprecher\*innen der OKJA für Unterfranken

Pädagogischer Mitarbeiter,  
Bezirksjugendring