

# Selfcare in der Jugendarbeit

## Arbeitstagung der OKJA



**10.-11. April 2019**

Beginn: 9:30 | Ende: 16:00



**Jubi Unterfranken**

Würzburg



**Anja Oschmann**

Dipl. Sozialpädagogin & Systemische Therapeutin



**Programm**

- Interessante Infos für die OKJA
- Intensive Workshops
- Reflexionsräume und Erfahrungsaustausch
- Qi-Gong Einheit mit Annette Wolz



**Anmeldung**

bis 03. April 2019 unter [www.jugend-unterfranken.de](http://www.jugend-unterfranken.de)

